



Sandra Fridrichová

Mediátorka, koučka a mentorka

„Dávám nový život nefunkčním a rozbitým týmům.“

Laskavá a pevná průvodkyně

Sandra strávila většinu svého pracovního života ve světě finančních korporátů. Její pracovní zkušenosti napříč projektovým řízením, marketingem, vzděláváním a business developmentem ji dovedly ke komplexním projektům, které dnes firmy nazývají transformací firemního prostředí. Jak sama říká, jejím posláním je dávat nový život rozbitým a nefunkčním týmům. Často je v roli laskavého a pevného průvodce CEOs a majitelů firem na jejich cestě při vytváření dlouhodobě udržitelného a motivujícího prostředí nebo proměny z hierarchického systému řízení na svobodné (a zodpovědné!).

Hodnoty v týmu	Pracovní vztahy	Osobní vztahy	Týmový koučink	Retrospektivy	Změny
Mediace rozvodů	Homeoffice	Seberozvoj	Leadership	Týmová důvěra	Work-life balance
Emoční inteligence	Sebeuvědomování	Nenásilná komunikace	Mediační techniky	Firemní konstelace	Živá vize firmy

🎓 Vzdělání a certifikace

- ✓ Univerzita J. E. Purkyně
Ekonomika a management
- ✓ Neuroleadership & brain-based coaching I. & II.
- ✓ Nenásilná komunikace
- ✓ Facilitativní mediace
- ✓ Konstelační výcvik
- ✓ Transformativní mediace

👤 Klienti

- Komerční banka
- Ferring
- Modrá Pyramida
- Solea
- ICE
- Česko.Digital

📖 V médiích

- [Red Button Zoom: Happiness Panel Discussion](#)
- [Podcast Víím jak: ...dělat ze zaměstnanců srdcaře](#)

🗣️ Témata, která školím

Pohnout se z místa

- Fixní versus růstové myšlení

Ustát náročné situace v práci

- Jak zvládnout náročné rozhovory
- Důvěra v týmu
- Aktivní naslouchání

Vést efektivní tým

- Efektivní týmová retrospektiva
- Jak na dysfunkční tým

Nastavit zdravou firmu

- Psychologické bezpečí v zaměstnání